

# 阊江(黄山祁门段) 入选第二批省级美丽河湖优秀案例

**本报讯** 近日,省生态环境厅通报了第二批省级美丽河湖优秀案例名单,阊江(黄山祁门段)成功入选全省5个美丽河湖优秀案例之一,这是我市推进美丽河湖保护与建设工作取得的新成绩,也是新安江(黄山段)全国首批美丽河湖优秀案例的成功复制推广。

近年来,我市深入践行习近平生态文明思想,牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念,坚持“三水统筹”,着力解决阊江流域城乡基础设施滞后、流域联防联控力度不足等问题。通过深化流域共保联治、狠抓流域污染治理、强化生态保护修复、拓宽两山转换路径等流域治理保护“四步走”策略,倾力打造“山水祁门”“秀美阊江”。阊江流域水环境质量保持优良,地表水国省控断面、饮用水源地达标率100%,出境断面全部优于地表水

II类标准。

深化流域共保联治。自2004年祁门县与景德镇市建立人大联席会议制度以来,不断健全联席会商、信息通报、监测预警、应急联动等机制,签订跨流域应急联动协议,开展跨省应急演练,不断增强联防联控合力。今年,皖赣两省正式签订阊江流域横向生态保护补偿机制,进一步引导上下游地区树立流域发展“一盘棋”的思想,共保联治取得新的共识。

狠抓流域污染治理。去年底,中央生态环保督察反馈城区雨污管网建设滞后问题通过省级验收,祁门县累计完成城区管网清淤检测79.88公里、病害点修复194处、污水排出口整治9个、新建改造市政雨污管网45.88公里、小区雨污分流改造84个,县城污水厂进水浓度COD达到100mg/L

以上。工业园区污水处理厂提标改造加快建设,农村生活污水集中式治理设施日均处理规模达2600余吨。

强化生态保护修复。以遍地青山涵养一江清水,全县森林覆盖率高达88.64%,全域茶园绿色防控面积13.09万亩。阊江流域横向生态保护补偿试点、河湖缓冲带等17个水生态修复项目建设累计投资16.5亿元。完成阊江特有鱼类国家级水产种质资源保护区建设,成功举办全省“5·22国际生物多样性日”主场活动。深入推进“河长+警长+检察长”联合机制,索赔恢复生态费用近100万元。

拓宽“两山”转换路径。全国首例特定地域单元生态产品价值(VBP)收益权质押贷款项目——“祁门祁红”茶产业链开发(一期)成功落地;全省第一个以生物多样性保护为主题的产学研融合EOD项目——四江源EOD项目深入推进;首批造林项目碳汇成功交易,碳汇量1518吨。

阊江(黄山祁门段)美丽河湖优秀案例经验做法也为其他地区跨界水体治理与保护提供了借鉴:提高了流域上下游地区共同保护意识;以推动流域协同绿色发展为导向,强化联防联控机制,逐步建立跨界水体横向生态补偿机制;补足山区流域环境治理短板;全面实施城乡污水治理、全域茶园绿色防控、水源涵养林建设、生物多样性保护等,为山区流域综合治理作出示范;推动地域特色生态产品价值转化;EOD项目、VEP项目实施,对挖掘特色生态产品价值具有重要意义。

生态优先 绿色发展

## 伏宁县: 入伏首日贴敷忙 冬病夏治受青睐

**本报讯** 俗话说,冬养三九补品旺,夏治三伏行针忙。7月15日是今年夏季入伏第一天,不少市民来到休宁县中医院,利用中国传统中医疗法贴敷“三伏贴”进行“冬病夏治”。

“三伏贴”是一种传统的中医疗法,根据“冬病夏治”的理论,进入三伏天,也就是一年中阳气最盛的时节,人体内的阳气也随之上升,同时气血充盈、经络通畅、腠理开泄,是人体扶阳理气、激发正气的最佳时机。此时以温阳药物驱散体内阴寒之气,将冬季疾病遏制于萌芽,可对防治疾病起到事半功倍的作用。“三伏贴”结合中医的针灸、经络与中药学,以中药直接贴敷于穴位,具有疏通经络、祛除寒邪、调理气血、健脾和胃、鼓舞阳气、增强免疫功能、预防疾病的作用。

贴敷现场,医师耐心地为每位患者进行体质辨识,根据不同的病症和体质,选择相应的穴位和药物进行贴敷。据了解,今年的“三伏贴”敷贴药物采用安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)配方,只需要贴敷20分钟即可,具有独特疗效。前来贴敷的不少市民纷纷表示,“三伏贴”不仅为他们身体带来了健康,同时还让他们感受到了中医文化的博大精深和独特魅力。

市民胡亚萍表示:“我每年都来中医院贴‘三伏贴’,感觉效果很好,这几年湿疹都没有发作了。今年我是来治疗腰椎

间盘突出,通过‘三伏贴’敷贴感觉腰椎的疼痛感减轻很多。我经常推荐周围的同学朋友来中医院尝试一下。”

为提高患者的就医体验感,医院在住院部9楼康复中心和1楼中医理疗门诊分别设立了贴敷点,减少患者等待时间,为患者建立“冬病夏治”微信群,让患者可以在微信群中与医生交流,进行健康咨询,还在门诊大厅免费提供酸梅汤、明目茶等中药茶饮。

“三伏贴”适用广泛,主要治疗的疾病有支气管哮喘、慢性支气管炎、反复感冒等呼吸系统疾病,也对颈椎病、肩周炎、膝关节炎和脾胃虚寒、消化不良等一些胃肠疾病起到很好的治疗效果。

休宁县中医医院康复科医生何敏表示:“我们中医院开展‘三伏贴’工作已经是第七年了,大多数病人都是寒湿等引起的疾病,我们采取‘冬病夏治’的方法,取得了一定的效果,来体验的患者一年比一年多,我们今天早上已经贴敷了100多人次。”据了解,休宁县中医院还将在7月25日、8月14日陆续推出中伏、末伏贴,满足人民群众对中医药的健康需求。

专家提醒,“冬病夏治”并不是万能的,并非所有的人群都适宜贴敷“三伏贴”,也并非所有场所都具备贴敷资质,自行制作和网购“三伏贴”的行为也不可取,市民应在专业医生指导下贴敷。

汪洁洁 汪秋兰 姚靖雯

## 黄山新视力眼科医院: 慰问受灾群众 捐赠爱心物资

**本报讯** “谢谢你们关心,没想到只是在医院做了个手术,你们到现在还牵挂着我。”近日,家住歙县绍濂乡岭口村的毕奶奶紧紧握着黄山新视力眼科医院医护人员的手说。

今年3月,毕奶奶因老年性白内障,在黄山新视力眼科医院进行了手术。手术非常顺利,康复出院后,各项指标良好。6月下旬,我市连续遭遇大暴雨,绍濂乡岭口村受灾严重,毕奶奶家也遭受到洪水侵袭,黄山新视力眼科医院医护人员携带大米、食用油等爱心物资,驱车至毕奶奶家看望,关心老人术后恢复情况和近期生活。

“医者仁心,群众受灾,作为市铁投公司控股的国有医院,我们有责任和义务尽一份力。”黄山新视力眼科医院相关负责人介绍:灾情发生后,医院第一时间向屯溪区屯光镇湖边社区捐赠2千元用于帮扶受灾困难群众。同时,组织医护人员先后到歙县王村镇、绍濂乡和徽州区富溪乡、祁门县金字牌镇等地看望慰问部分受灾群众,为14户受灾家庭送去生活物资,详细了解他们的受灾情况和近期生活,鼓励他们克服困难,积极做好灾后重建,尽快恢复正常生产生活。

钟伟

## 黄山传统武术省赛获佳绩

**本报讯** 7月15日,记者从黄山市武术协会获悉,在本月举行的安徽省第六届全民健身运动会传统武术比赛中,黄山市代表队获得1块金牌,以及第5、第7、第8名的好成绩。

黄山市武术协会相关负责人介绍,作为安徽省第六届全民健身运动会的首场比赛,今年的传统武术比赛在淮北市举行。赛事共吸引了来自全省14个地

市代表队的196名运动员、教练员和领队参加。经过激烈角逐,共产生12块金牌、12块银牌和12块铜牌。

据悉,近年来我市不断加强太极拳、形意拳、心意六合拳、八卦拳等中华优秀传统武术习练和推广力度,在安徽省近几届传统武术赛事中,均能“冲金夺银”,斩获优异成绩。

钟伟



日前,黟县宏村山雾氤氲,周边的稻田在阳光和晨雾的映衬下,出现了美丽的丁达尔光景观,美不胜收。汪澄/摄

## 祁门县 厚植生态沃土 助推绿色产业高质量发展

连日来,祁门县西武岭国有林场碳汇项目正在有条不紊地实施中,此项目旨在提升当地碳储量及碳增量,推动“生态富民”计划落地落实,促进乡村全面振兴。今年以来,祁门县积极践行“绿水青山就是金山银山”的理念,全面加强林业生态建设,推动绿色产业高质量发展,走出了一条生态保护与生态经济“双赢”的发展之路。

聚焦生态高颜值,植绿增绿提质增效。该县全面推进绿美江淮行动,实施中央财政国土绿化示范项目、黄山地区水土保持与生态修复项目、中央财政油茶造林项目、新安江生态廊道建设、林业生态屏障建设等重点工程,今年完成人工造林0.4万亩、封山育林2.8万亩、退化林修复0.6万亩、森林抚育2.8万亩;完成义务植树54.68万株,参与人数10.48万人,尽责率100%。规划创建最美示范国有林场1个、绿美乡镇1个、绿美村庄4个、自然科普教育基地1个、省级特色林业高质量发展示范园2个。发放省级以上公益林森林生态效益补偿资金

2147.04万元,天然商品林停伐管护补助资金147.84万元,森林质量、生态环境和宜居宜游水平进一步提升。

聚焦林木高价值,管绿护绿巩固成果。编制祁门县林地保护利用规划和林地占补平衡补充林地储备库建设规划,补充林地储备入库7000亩。实施古树名木保护修复项目、黄山大皖和查湾省级自然保护区能力建设,推进全县湿地和自然保护区生态环境问题排查整治。开展森林火灾重大隐患动态清零和查处违规行为专项行动,发放宣传材料3.6万余份,发送提醒短信31万条,制止违规野外用火82起,教育劝阻97人次,查处违规野外用火7起。实施亚行贷款森林健康综合防控项目,防治面积1.5万亩,清理除治枯(病)死松树3200株,打孔注药保护健康松树4万株;开展疫木检疫执法行动48次,检查涉木场所92处,排查农户1706户,道路检查2800车次,查处违规调运案件13起。1至6月份,累计办结林业行政案件54起,罚没款172.93万元,移送公安部门涉刑案件1起。

聚焦森林高品质,改革活绿激发动能。该县加快林长制创新点建设,探索建立健全林下经济社会化投入机制、生态旅游和森林康养多元发展模式、智慧林业体系、“林长+河长+检察长”协作机制,为全省林长制改革提供可借鉴可推广的祁门经验。实施“百场带千村”行动,国有林场参与集体林合作造林2800亩、森林抚育4800亩、退化林修复200亩、低产低效林改造200亩、碳汇林建设项目;推进西武岭国有林场碳汇项目开发及交易的试点工作,做好碳储量及碳增量动态监测、评估分析及上市交易。推进林权抵押贷款,完善林权融资配套服务。1至6月份,全县开展林权各类不动产登记1130件,涉及林地面积42472.2亩,其中转移登记814件,抵押登记162件,融资抵押40786.41万元。

聚焦林业高质量,科学用绿壮大产业。该县加大“双招双引”力度,全力支持林业要素,培育壮大经营主体,支持发展林下中药材、森林旅游、森林康养等绿色生态产业。黄山益诺思生

物技术中心、祁门中医药文化康养博览园、道地中药材黄精全产业链绿色发展项目等顺利实施。1至6月份,全县实现林业产值47.73亿元,同比增长5%;林下经济经营面积61.83万亩,实现综合产值16.1亿元,同比增长6%;林业固定资产投资入库2271万元,社会投资超6000万元。立足“生态王国、红茶之乡、御医故里、千年古县”四张特色名片,加快建设国家全域森林康养试点县,以“森呼吸·林距离”为主题,充分挖掘森林旅游资源,扶持发展乡村民宿产业,精心打造“环牯牛降片区、环倒湖片区、环九都山片区”3个康养集群。历山半水民宿等7家民宿入选“皖美民宿”,开元一然村·梅南渡民宿成功举办首届跨年乡村森林疗愈艺术节,研学游、采茶游、古树游、非遗游、农事体验游等乡村旅游日益火热,今年前6个月,全县休闲农业和乡村旅游接待量149.55万人次,旅游总收入9.85亿元,景美民富、政通人和的“世界红茶之都、美丽康养祁门”建设迈出了新步伐。

潘助林 钱新胜

### 养生之道

#### 烈日炎炎 医生支招教你科学防暑

入夏以来,高温天气持续,多地开启“蒸桑拿”模式。持续高温下,市民应该如何合理饮食防暑呢?医生支招教你科学度夏。

随着气温的不断升高,人的消化功能和神经系统会受到一定影响;老弱病幼在高温天气下中暑的概率更大,症状更为明显,尤其要谨防中暑。积极做好预防,不仅可以避免中暑,也有利于夏季养生保健。

歙县人民医院急诊科副主任邵发钧表示,温度太高,人体水分丢失过多,机体的代谢功能和调节功能就会下降,因此补充适量的水分尤为重要,同时也要注意水果、蔬菜和蛋白质等食物的补充。此外,绿豆汤、苦瓜等也有着很好的消暑效果。

除了饮食方面,夏季高温紫外线强,市民应当尽量减少户外活动。尤其是户外工作者、老年人、儿童、孕妇、心脑血管疾病患者等特殊人群,更要特别注意防暑降温。在一些无法控制的情况下,感觉不舒服要及时休息,恢复体力,也可随身携带藿香正气水之类的解暑药物。如果高温反应的比较严重,一定要及时就医。

同时要引起市民注意的是,中暑并非仅在户外高温环境下发生,近年来室内中暑的案例也屡见不鲜。因此,无论在户外还是室内,都要时刻保持警惕,避免长时间暴露在高温高湿环境中。

邵发钧特别提醒,一旦出现中暑情况,首先要脱离高温、高温环境,转移到阴凉通风处;可以用凉水喷洒或湿毛巾擦拭全身,同时通过扇风加快蒸发,对流散热,并适量饮用饮用水,盐水最佳,以此缓解水电解质代谢紊乱。

崔婷

本版责任编辑:杨育童